

노인 환자에서의 씹기 장애 : 원인과 재활 치료

가톨릭의과대학교 부천성모병원 재활의학과 임 선

lafolia@catholic.ac.kr

고령 일수록 삼킴 곤란의 발생률은 증가한다. 건강한 노인에서도 나이가 들면서 생기는 생리적인 변화 중 하나로 삼킴 운동의 변화가 일어날 수 있지만, 이차적인 환경이나 질병으로 인해서 고령 환자에게 삼킴 곤란이 발생하게 될 경우 흡인성 폐렴, 탈수 그리고 영양실조를 초래할 수 있다. 노인성 연하라는 용어는 노인에게 나타나는 미세한 연하 변화 과정을 총칭한다.

삼킴 곤란은 노인에서 높은 발생률을 보이는데, 65 세 이상 성인의 30-40%에서 일어나며, 퇴행성신경 질환 (최대 80%), 뇌졸중 (30%), 파킨슨 질환(52-82%), 알츠하이머(84%) 환자에서 높은 발병률을 보인다. 입원한 노인 중 51% 이상에서 삼킴 곤란이 일어날 수 있으며 이는 입원 기간, 의료 비용에 영향을 미친다. 따라서 나이가 들면서 발생하는 삼킴 운동의 변화 및 노인성 연하 과정들을 이해하고, 고령에서 질병이 발병할 경우 발생할 수 있는 다양한 합병증에 대한 이해와 숙지가 필요하다.

삼킴은 크게 구강기, 인두기 및 식도기로 구분해서 설명할 수 있다. 본 강의에서는 정상적인 노화 과정에서의 삼킴 과정 중, 구강기에 해당되는 부분의 노화 변화에 대해서 소개하고자 한다. 구강기는 음식덩이가 인두기로 이동되는 과정이다. 고령에서는 치아의 상태에 따라서 구강기 삼킴 운동이 영향을 받게 된다. 고령에서는 나이가 들면서 저작력이 약해지고 치아 상태가 좋지 않을 경우 저작을 위해서 더 많은 시간이 필요하게 되어 저작 효율이 떨어지게 된다. 또한 삼킴 장애를 발생시키는 뇌졸중이나 퇴행성 뇌신경질환이 발병하게 될 경우 혀 운동 장애 및 안면 근육 마비가 나타나게 되면서 구강기에서의 삼킴 운동 장애는 더 심하게 나타날 수 있다.

이와 같은 정상 노화과정에서 보이는 노인성 연하 및 삼킴 운동 변화에 대한 정확한 이해는 고령 환자의 삼킴 장애에 대한 접근과 올바른 재활치료를 적용하는데 도움이 될 것이다.